

EPIDEMIOLOG EPIDEMIOLOŻKA



Wskazówki dla drużynowego: W tej serii sprawności harcerze powinni zdobyć po kolei sprawność: najpierw *, a później **, harcerze starsi ***, a wędrownicy *** i ****.

*	Umie w czasie epidemii zadbać o siebie.	Potwierdzenie
1.	Ograniczyłem/am do minimum wyjścia z domu i kontakty z innymi osobami.	
2.	Myłem/am ręce kilkanaście razy dziennie co najmniej 20 sekund. Obowiązkowo myłem/am ręce po powrocie do domu i po kontakcie z innymi osobami.	
3.	Codziennie uczyłem/am się, niezależnie od tego, czy otrzymywałem/am materiały do nauki. (jeżeli nie otrzymałem/am materiałów ze szkoły czytałem/am lektury i powtarzałem/am sobie wcześniej zrealizowany materiał).	
4.	Wziąłem/am udział w internetowej zbiórce zastępu.	
**		
Pomaga rodzinie w czasie epidemii, jest aktywny.		
1.	Dowiedziałem/am się, czym jest kwarantanna społeczna. Zastosowałem/am w praktyce jej zasady.	
2.	W czasie pobytu w domu byłem/am aktywny/a: skończyłem/am czytać książkę, posprzątałem/am mieszkanie, dokonałem/am przeglądu i napraw mojego umundurowania i sprzętu harcerskiego.	
3.	Regularnie ćwiczyłem/am, by utrzymać sprawność fizyczną. Dokumentowałem/am ćwiczenia i postępy w nich.	
4.	Codziennie pomagałem/am w przyrządzaniu przynajmniej 1 posiłku dla innych domowników z zachowaniem wszystkich zasad higieny.	

Pełni służbę informacyjną w czasie epidemii.		
1.	Dowiedziałem/am się, czym różni się bakteria od wirusa, dlatego wiem na czym polegają działania prewencyjne. Zastosowałem/am się do zaleceń służb sanitarnych.	
2.	Unikałem/am fake newsów - wiedzę czerpałem/am z oficjalnych portali. Przekazywałem/am sprawdzone informacje do swoich znajomych m. in. za pomocą mediów społecznościowych.	
3.	Pomogłem/am młodszemu (rodzeństwu lub harcerzom) w nauce wybranego przedmiotu.	
4.	Opracowałem/am samodzielnie lub z inną osobą zbiórkę dla zastępu i przeprowadziłem/am ją z wykorzystaniem łączy internetowych.	

Pełni służbę na rzecz młodszych harcerzy i na zewnątrz		
1.	Opracowałem/am zbiórkę dla drużyny i przeprowadziłem/am ją z wykorzystaniem łączy internetowych. Materiały potrzebne do zorganizowania zbiórki udostępniłem/am innym wędrownikom/instruktorom.	
2.	Utrzymywałem/am kontakt (internetowy lub telefoniczny) z osobami, z którymi nie powinienem się spotykać osobiście (np. sąsiedzi, dziadkowie). Zorganizowałem dla nich pomoc w funkcjonowaniu w czasie kwarantanny (np. pomoc w zakupach i załatwianiu innych ważnych spraw).	
3.	Realizując dewizę wędrowniczą (<i>Wyjdź w świat, zobacz, pomyśl – pomóż, czyli działaj</i>) podjąłem/am w miarę swoich możliwości służbę zgodną ze społecznymi potrzebami i zaleceniami służb sanitarnych.	